

CHÚC MỪNG NGÀY NHÀ GIÁO



20-11

BẢN TIN

HỘI CỰU GIÁO CHỨC
HUYỆN CHÂU THÀNH

* Kỷ niệm 39 năm ngày Nhà giáo Việt Nam 20/11/1982 – 20/11/2021



Số **01** – Nhiệm kỳ IV

Lưu hành nội bộ

Email: hoicgcchauthanh@gmail.com



OO HUAWEI Mate 30 Pro
OO SuperSensing Cine Camera | LEICA

BẢN TIN CỰU GIÁO CHỨC



Hội Cựu giáo chức huyện Châu thành
Khu phố 3, thị trấn Châu thành,
huyện Châu Thành.

Email: hoicgcchauthanh@gmail.com

Zalo: Hội CGC huyện Châu thành

Ban Biên tập

Phụ trách chung

Âu Thị Kiều Sương
Chủ tịch Hội CGC huyện Châu Thành

Phụ trách nội dung

Lê Thị Thúy Nga
Phó CT Hội CGC huyện Châu Thành

Tập hợp bài viết- Phát hành bản tin

Đinh Thị Thanh Thúy
UV Thường vụ Hội CGC huyện Châu
Thành

Tham gia xây dựng nội dung

Hà Phú Quốc
Chủ tịch Hội CGC xã Phú Đức

Lê Thị Lâm
Chủ tịch Hội CGC thị trấn Châu Thành

Ban biên tập



lời ngỏ

Thực hiện phương hướng hoạt động nhiệm kỳ 2020-2025 của Hội Cựu giáo chức (CGC) huyện Châu Thành, đặc biệt là thực hiện chương trình 3 về chăm lo đời sống vật chất, tinh thần cho hội viên, Ban Thường vụ Hội thống nhất thực hiện bản tin nội bộ số 01- Nhiệm kỳ IV để góp phần thực hiện tốt công tác tuyên truyền về chủ trương chính sách của Đảng, Nhà nước, thông tin hoạt động trong hệ thống CGC huyện.

Yêu cầu các bài viết trong bản tin số 01 nhằm thông tin những hoạt động của Hội CGC trong thời gian qua, những tình cảm sâu sắc của CGC Châu Thành với Đảng, Bác Hồ, với quê hương, với nghề giáo....Những nội dung đó được viết lên bởi những nhà thơ, nhà văn, những cây viết không chuyên của các Nhà giáo nghỉ hưu.

Quý Thầy, Cô trong Ban Biên tập đã rất nhiệt tình và cố gắng để bản tin số 01 được hình thành, xin ra mắt và lưu hành nội bộ. Xin quý đọc giả góp ý về bố cục, nội dung và hình thức để những bản tin tiếp theo được hoàn thiện hơn.

Xin trân trọng kính chào!

NOI GƯƠNG NHÀ GIÁO NGUYỄN TẮT THÀNH- HỒ CHÍ MINH

Sinh thời, Bác Hồ thường căn dặn các thầy giáo, cô giáo phải có ý thức tổ chức kỷ luật, ý thức và trách nhiệm phục vụ nhân dân trong các hoạt động giáo dục, đấu tranh chống chủ nghĩa cá nhân, tệ quan liêu, tham nhũng, lãng phí và các tiêu cực trong giáo dục.

Trong cuộc đời của mình, Chủ tịch Hồ Chí Minh đã có những thời điểm trực tiếp là nhà giáo. Từ tháng 9-1910 đến trước tháng 2-1911, người thanh niên Nguyễn Tất Thành dạy học ở Trường Dục Thanh, Phan Thiết. Sau khi đến với chủ nghĩa Mác - Lê-nin, trong những năm 1925 - 1927, Nguyễn Ái Quốc về Quảng Châu (Trung Quốc), trực tiếp mở các lớp huấn luyện chính trị cho thanh niên, thiếu niên Việt Nam yêu nước; trực tiếp lãnh đạo và là giảng viên chính của các khóa học.

Thông qua các bài giảng và thảo luận ở tổ, nhà giáo Nguyễn Ái Quốc phân tích, so sánh làm cho học viên nhận thức sâu sắc tính chất triệt để, đến nơi đến chốn của cuộc Cách mạng Tháng Mười Nga so với các cuộc cách mạng tư sản Anh, Pháp, Mỹ, từ đó lựa chọn con đường của cách mạng Việt Nam: Độc lập dân tộc gắn liền với chủ nghĩa xã hội.

Năm 1941, sau 30 năm bôn ba ở nước ngoài, Nguyễn Ái Quốc về nước trực tiếp lãnh đạo phong trào cách mạng Việt Nam. Người luôn chăm lo việc đào tạo và bồi dưỡng đội ngũ cán bộ cho cách mạng; tổ chức và chỉ đạo từng bước xây dựng nền giáo dục cách mạng, nhằm thực hiện công cuộc nâng cao dân trí, đào tạo nhân lực và bồi dưỡng nhân tài cho đất nước, giáo dục và đào tạo thế hệ trẻ.

Quá trình từ nhà giáo yêu nước Nguyễn Tất Thành, đến nhà giáo Nguyễn

Ái Quốc - Hồ Chí Minh, khi đã là người cộng sản, cũng chính là quá trình nhà giáo Nguyễn Tất Thành - Hồ Chí Minh phấn đấu không mệt mỏi để tự học, khổ luyện trong mọi khó khăn, gian khổ để rèn luyện đạo đức, ý chí cách mạng và qua đó sự sáng tạo của Người bộc lộ sáng ngời trên mọi lĩnh vực công tác.

Nhà giáo Nguyễn Tất Thành- Hồ Chí Minh tâm gương sáng ngời về đạo đức, tinh thần tự học và sự sáng tạo để mọi người học tập và noi theo.

Đạo đức là một trong những vấn đề quan tâm hàng đầu và xuyên suốt của Chủ tịch Hồ Chí Minh trong sự nghiệp cách mạng. Đặt đạo đức ở vị trí là gốc, là nguồn, là nền tảng của người cách mạng, Chủ tịch Hồ Chí Minh thường xuyên tự tu dưỡng đạo đức về mọi mặt để làm gương giáo dục, rèn luyện đạo đức cho cán bộ, đảng viên, công nhân, nông dân, trí thức, bộ đội, công an, thanh niên, thiếu nhi, giáo viên, học sinh và sinh viên, v.v.

Nêu gương đạo đức, nói đi đôi với làm là nét đẹp trong văn hóa phương Đông và văn hóa Việt Nam được Chủ tịch Hồ Chí Minh tiếp thu, vận dụng và trở thành nguyên tắc chỉ đạo xây dựng đời sống mới và rèn luyện hằng ngày của Người. Lời nói phải đi đôi với việc làm, thì mới đem lại hiệu quả thiết thực cho chính bản thân mình và có tác dụng đối với người khác. Do đó, Bác Hồ căn dặn: "... một tấm gương sống còn có giá trị hơn một trăm bài diễn văn tuyên truyền".

Sinh thời, Bác Hồ thường căn dặn các thầy giáo, cô giáo phải có ý thức tổ chức kỷ luật, ý thức và trách nhiệm phục vụ nhân dân trong các hoạt động giáo dục, đấu tranh chống chủ nghĩa cá nhân, tệ quan liêu, tham nhũng, lãng phí và các tiêu cực trong giáo dục; Yêu nghề, yêu

ngành, yên tâm công tác, mô phạm trong quan hệ với nhân dân, đồng nghiệp và người học, thương yêu học sinh và sinh viên; Đoàn kết, giúp đỡ đồng nghiệp cùng hoàn thành tốt nhiệm vụ, thật thà phê bình, đấu tranh, ngăn chặn nhà giáo vi phạm pháp luật và quy định nghề nghiệp. Thầy giáo, cô giáo phải có chí khí cao thượng, phải "tiên ưu hậu lạc", nghĩa là khó khăn thì phải chịu trước thiên hạ, sung sướng thì hưởng sau thiên hạ.

Nhà giáo Nguyễn Tất Thành - Hồ Chí Minh còn nêu tấm gương sáng ngời về tu dưỡng đạo đức suốt đời. Hằng ngày, Người chăm lo tu dưỡng bản thân, ung dung tự tại, lạc quan, yêu đời, không chủ quan, tự mãn, thắng không kiêu, bại không nản. Đồng thời, Người còn đề xuất nhiều phong trào quần chúng rộng rãi để rèn luyện đạo đức cho đội ngũ cán bộ, bộ đội, công nhân, nông dân, thanh - thiếu nhi. Trong ngành giáo dục, Bác Hồ đã khởi xướng phong trào thi đua "Dạy tốt, học tốt" từ năm 1961 và trở thành truyền thống của nhà giáo, học sinh và sinh viên từ đó đến nay.

Tự học là quá trình tự thân vận động của mỗi người để tích lũy những tri thức, kỹ năng, kinh nghiệm lịch sử - xã hội mà nhân loại tích lũy được trong quá trình phát triển, biến nó thành kinh nghiệm và kỹ năng riêng cho cá nhân mỗi người. Ngoài những tri thức ban đầu học được ở các thầy giáo khi còn nhỏ ở quê và khi còn trên ghế nhà trường ở Huế, thì suốt cuộc đời của Chủ tịch Hồ Chí Minh, các tri thức, kiến thức có được chủ yếu là do tự học và bản thân không ngừng tự học.

Mục tiêu và động cơ học tập được Bác Hồ xác định rõ: Học để biết, học để làm việc, học để làm người, học để chung sống, học để phục vụ Tổ quốc và nhân dân, học để thực hiện nhiệm vụ cách mạng do Đảng và nhân dân giao phó, học để phục vụ nhân loại. Do đó,

Bác Hồ rất chủ động và tự giác trong học tập.

Nguyễn Ái Quốc tự học ở sách báo, học ở bạn bè và những người cùng hoạt động, học ở trên tàu, học ở thực tiễn cách mạng của nhân dân lao động trên thế giới, học mọi nơi và mọi lúc, v.v. Người đã khắc phục mọi khó khăn, tự lao động nuôi sống bản thân, hoạt động cách mạng và học tập, tìm lấy phương pháp tự học, tự nghiên cứu để học ngoại ngữ, văn hóa, chính trị, quân sự và các lĩnh vực mà Người quan tâm.

Ngày nay, sự tự học của nhà giáo vừa là quá trình để tự hoàn thiện mình vừa là tấm gương cho học trò. Học tập để nâng cao phẩm chất đạo đức, trình độ chính trị, chuyên môn, ngoại ngữ và nghiệp vụ để phục vụ công tác và hoạt động giáo dục. Rèn luyện và sáng tạo nên phương pháp tự học, năng lực tự học, tự nghiên cứu để chiếm lĩnh tri thức khoa học, công nghệ và nghệ thuật sư phạm.

Sáng tạo là đổi mới, là tạo nên những sự vật mới, giá trị mới tốt đẹp hơn. Cách mạng là sáng tạo và sáng tạo là bản chất của cách mạng. Chủ tịch Hồ Chí Minh đã nêu cho chúng ta tấm gương sáng ngời về sự sáng tạo. Sáng tạo về phương pháp tự học, sáng tạo về phương pháp lãnh đạo và chỉ đạo cách mạng, sáng tạo trong các hoạt động thực tiễn hằng ngày.

Nhờ đó, Người đã kế thừa và phát triển được những giá trị truyền thống tốt đẹp của dân tộc, tiếp thụ được tinh hoa văn hóa của nhân loại; tiếp nhận, vận dụng và phát triển sáng tạo chủ nghĩa Mác - Lê-nin vào điều kiện cụ thể của nước ta, dẫn dắt cách mạng nước ta đi từ thắng lợi này đến thắng lợi khác.

Ngày nay, sáng tạo của nhà giáo là sự đổi mới, là tạo ra cái mới trong hoạt động giáo dục và quản lý giáo dục, góp phần nâng cao chất lượng giáo dục. Các

nhà giáo chân chính đều sáng tạo không ngừng trong các hoạt động của mình. Sáng tạo trong vận dụng tri thức và công nghệ mới vào quá trình giảng dạy, nghiên cứu khoa học và chuyển giao công nghệ. Chế tạo đồ dùng dạy học mới, hoặc cải tiến đồ dùng dạy học đã có phù hợp với điều kiện cụ thể của bài dạy, lớp học và người học.

Đổi mới phương pháp giảng dạy, áp dụng công nghệ thông tin vào bài giảng. Kịp thời phát hiện và xử lý tốt các tình huống sư phạm. Biết phát hiện và bồi dưỡng những người học có năng khiếu, học giỏi, đồng thời biết bồi dưỡng và phụ đạo những người học yếu kém. Đổi mới, cải tiến phương pháp quản lý nhà trường, quản lý học sinh, sinh viên

và người học, nâng cao chất lượng và hiệu quả giáo dục - đào tạo.

Mỗi nhà giáo thường xuyên rèn luyện đạo đức, năng lực tự học và sáng tạo theo gương nhà giáo Nguyễn Tất Thành - Hồ Chí Minh sẽ là bước đột phá, góp phần xây dựng đội ngũ nhà giáo và cán bộ quản lý giáo dục trong sạch và vững mạnh, tạo động lực thúc đẩy đổi mới mạnh mẽ sự nghiệp giáo dục - đào tạo, đáp ứng yêu cầu công nghiệp hóa, hiện đại hóa đất nước trong giai đoạn mới.

(1) Hồ Chí Minh toàn tập, tập 1, Nxb Chính trị Quốc gia, H,1995, Tr.263

TS. Phạm Văn Thanh



Ban chấp hành Hội Cựu giáo chức huyện Châu Thành nhiệm kỳ 2020 - 2025



Bản tin Hội CGC huyện Châu Thành

Hội Cựu Giáo chức huyện Châu Thành

Qua 5 năm hoạt động (2015-2020) và chặng đường mới (2020-2025)

Nhằm ghi lại dấu ấn hoạt động 5 năm đã qua (2015-2020) và định hướng cho chặng đường mới (2020-2025), chúng ta cần điểm lại các hoạt động để có cơ sở hướng tới kết quả tốt hơn trong tương lai.

Trong 5 năm qua (2015-2020), Ban chấp hành huyện hội có quy chế hoạt động và thực hiện đúng theo quy chế. Tổng số hội CGC là 21 trên tổng số 21 xã, thị trấn, tỷ lệ 100%. Tổng số HV 630 trên TS 847 CGC, tỷ lệ 74,02%, trong đó phát triển mới được 88 HV, tăng 60 HV so với đầu nhiệm kỳ. Các hội cơ sở đã hưởng ứng phong trào xây dựng Hội cơ sở vững mạnh. Nổi bật có hội CGC xã Phú Đức, Hữu Định, Phước Thạnh., Năm 2019, Châu Thành có 10/ 22 hội CGC cơ sở vững mạnh, đạt tỷ lệ 45,45%, trong đó có 08 hội CGC cơ sở vững mạnh 3 năm liền được tỉnh hội công nhận. Năm 2019 huyện hội được tỉnh hội công nhận vững mạnh. Năm 2020 huyện hội được Trung ương hội tặng bằng khen.

Góp phần chăm lo đời sống tinh thần, vật chất hội viên:

Từ huyện hội cho đến các hội cơ sở đều quan tâm chăm lo đời sống tinh thần và vật chất của HV. Huyện hội và hội cơ sở đã thăm bệnh và viếng tang HV và thân nhân HV với số tiền 159.543.000 đồng. Hàng năm, nhân ngày Nhà giáo Việt Nam 20-11, Tết Nguyên đán, Thường trực huyện hội đã cùng với Lãnh đạo UBND huyện, LĐLĐ huyện và Phòng GD&ĐT huyện thăm và tặng quà các gia đình nhà giáo liệt sĩ, nhà giáo kháng chiến và nhà giáo bệnh nặng. Ở các xã, BCH hội cơ sở phối hợp với Ban Giám hiệu, BCH Công đoàn cơ sở trường thăm và tặng quà 931 lượt CGC, số tiền 123.186.000đ. Ngoài việc Hội đồng

Ban Thường trực

giáo dục xã tổ chức Kỷ niệm ngày Nhà giáo Việt Nam 20-11 cho GV đương nhiệm và CGC của xã, một số địa phương còn tổ chức họp mặt CGC kết hợp với Tổng kết hoạt động hội. Huyện hội cũng đã giới thiệu 86 lượt CB, HV tiêu biểu đi dự Lễ Tri ân thầy, cô giáo nghỉ hưu do Công ty TNHH dệt may Nguyên Dung (TP Hồ Chí Minh) phối hợp với tỉnh hội tổ chức. Huyện hội đã tiếp tục giới thiệu 4 HV nghỉ không lương hưu, hoàn cảnh đặc biệt khó khăn cho Công ty Nguyên Dung trợ cấp 6.000.000đ/ người/ năm, tổng cộng 24.000.000đ/ năm. Nhờ sự giới thiệu của Lãnh đạo Phòng GD&ĐT huyện, Câu lạc bộ giáo viên tỉnh Bến Tre ở TP Hồ Chí Minh đã thăm và tặng quà cho 5 CGC và nhà giáo kháng chiến gặp nhiều khó khăn gồm có Khánh vàng, hiện kim và quà trị giá tổng cộng gần 10.000.000đ. Huyện hội tổ chức họp mặt ngày Truyền thống Hội 03-7-2020. Ngoài việc ôn lại truyền thống Nhà giáo Việt Nam, quá trình các Đại hội đại biểu của Hội CGC Việt Nam và Hội CGC huyện Châu Thành, Hội còn tổ chức tọa đàm về kinh nghiệm hoạt động Hội giữa các Chủ tịch Hội CGC cơ sở. Cùng với việc chăm lo đời sống tinh thần, vật chất cho HV, một số Hội cơ sở còn tổ chức Tết Trung thu cho các em nghèo, cho học sinh trường Mẫu giáo.

Về tham quan du lịch, huyện hội đã tổ chức được một chuyến đi Thạnh Phú một ngày cho 27 CB, HV. Hội CGC xã tổ chức cho HV du lịch, giao lưu Long An, Vũng Tàu, Châu Đốc, Hà Tiên, Thạnh Phú, Ba Tri, Chợ Lách... được mạnh thường quân hỗ trợ 11.600.000đ.

Có 33 lượt CB, HV đi du lịch do tỉnh hội tổ chức (xã hội hóa), 360 lượt HV du lịch tự túc trong và ngoài nước. Ngoài ra, hàng năm HV đều có viết bài cho Bản tin của hội CGC tỉnh.

Huyện hội đã phát hành 290 quyển Kỷ yếu nhà giáo tiêu biểu huyện Châu Thành (quyển 1) nhằm ghi nhận công lao và tôn vinh 228 nhà giáo liệt sĩ, nhà giáo kháng chiến, nhà giáo nguyên Lãnh đạo ngành, Chủ tịch Công đoàn giáo dục huyện, nhà giáo ưu tú, các cán bộ quản lý và nhà giáo nghỉ hưu đã đạt các danh hiệu Chiến sĩ thi đua hoặc Giáo viên dạy giỏi cấp huyện trở lên.

Hội viên gặp khó khăn trong đời sống được một học sinh cũ đã tặng cô giáo cũ của mình 16.000.000đ. Hội cơ sở tổ chức cho HV đi khám sức khỏe tổng quát, một đi mổ mắt miễn phí ở TP Hồ Chí Minh. Một HV ở xã Tân Thạch nhiều lần tổ chức cho bà con trong và ngoài huyện đi mổ mắt miễn phí ở TP Hồ Chí Minh, nấu cơm miễn phí cho bệnh nhân nghèo ở bệnh viện đa khoa huyện; bệnh viện tâm thần tỉnh. Trong đợt hạn mặn vừa qua, có hội CGC xã tặng nước lọc cho HV, có hội cùng địa phương vận động được hơn 100 mét khối nước ngọt tặng bà con trong xã.

Bên cạnh sự quan tâm giúp đỡ về vật chất, Hội CGC các cấp đã đề nghị TW hội CGC Việt Nam tặng 95 Kỷ niệm chương “ Vì sự nghiệp xây dựng và phát triển hội CGC Việt Nam” cho HV.

Góp phần phát triển sự nghiệp giáo dục - đào tạo, phối hợp hoạt động và hoạt động xã hội:

Hoạt động “ Bốn cùng” được thực hiện có chất lượng góp phần lớn trong việc nâng lên chất lượng giáo dục nhất là về giáo dục đạo đức học sinh, an toàn giao thông, kỹ năng sống, hạn chế tác hại của trò chơi điện tử xâm nhập học đường...

Chủ tịch huyện hội tham gia UBMTTQ Việt Nam huyện, Phó Chủ tịch huyện hội tham gia Hội đồng giáo dục, Ban

Chỉ đạo xây dựng xã hội học tập huyện. Ở địa phương, một số Chủ tịch hội cơ sở được mời tham gia MTTQ xã, Hội đồng giáo dục xã ... Các hội nghị của ngành, của trường, hội CGC đều được mời dự; các hội nghị của hội CGC đều có mời Lãnh đạo ngành GD huyện, BGH trường dự. Trong các hội nghị, tọa đàm, hai bên đều có ý kiến xây dựng Hội, ngành, góp phần phát triển, đổi mới sự nghiệp giáo dục.

Hội CGC cơ sở đã vận động được 600 học bổng trị giá 545.871.000đ. Vận động 37 học sinh bỏ học đi học lại. Phụ đạo miễn phí 6. 607 lượt/ buổi cho học sinh nghèo; Hội CGC tặng 40.364.000đ và vận động được 81.4500.000đ tặng trường phát thưởng học sinh..

Cùng với việc chăm lo đời sống vật chất hội viên, hội cơ sở còn vận động nhà hảo tâm giúp những mảnh đời đau khổ 386.522.000đ.

Tích cực hưởng ứng cuộc vận động toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa, xây dựng nông thôn mới, nhiều CB, HV đã đóng góp 101 ngày công, 352.000.000đ, hiến đất, vận động được nhân dân và nhà hảo tâm đóng góp được 971.000.000đ để làm 2.021 mét lộ bê tông, xây 02 cây cầu bê tông dài 14 mét, 03 cống .

Tóm lại, dù đã nghỉ hưu, tuổi cao, sức khỏe giảm sút, nặng gánh gia đình, nhưng vẫn còn một số CB, HV tích cực đóng góp sức khỏe và trí tuệ cho sự nghiệp cách mạng ở địa phương. Đã có 144 lượt CB, HV tham gia công tác Đảng, 04 Trưởng ấp, 15 Tổ trưởng tổ NDTQ, 892 lượt HV tham gia các đoàn thể xã hội ở địa phương.

Kiểm tra, thi đua:

Từ đầu nhiệm kỳ, Huyện hội xây dựng kế hoạch khảo sát thực tế suốt nhiệm kỳ. Hàng năm đều có kế hoạch khảo sát thực tế. Về thi đua: Huyện Hội thi đua theo tiêu chuẩn hội CGC vững

manh và thi đua theo khối 5 của huyện. Hàng năm, huyện hội đều được UBND khen thưởng. Năm 2019, tỉnh hội công nhận huyện hội đạt vững mạnh. Bộ GD&ĐT tặng Bằng khen 1 cá nhân, Trung ương hội tặng 4 Bằng khen (2 cá nhân, 2 tập thể hội), tỉnh hội và UBND huyện tặng 65 Giấy khen cho cá nhân và tập thể hội.

Hội CGC huyện đã hoạt động đúng tôn chỉ, mục đích; Ngày càng phát triển về số lượng, hội cơ sở đạt vững mạnh tăng so với đầu nhiệm kỳ. Hội các cấp có nhiều đóng góp tích cực trong việc chăm lo đời sống tinh thần và vật chất hội viên; Phối hợp tốt với ngành GD&ĐT, các nhà trường; Quan tâm nhiều đến hoạt động “Bên cùng”; Thực hiện tốt hoạt động khuyến học, khuyến tài, xây dựng xã hội học tập, hoạt động xã hội từ thiện, xây dựng xã văn hóa nông thôn mới và nông thôn mới nâng cao. Phần lớn HV gắn bó với Hội. CB hội nhất là chủ tịch hội nhiệt tình, có tinh thần trách nhiệm cao, hy sinh vì Hội. Có hội sáng tạo trong việc gây quỹ hội thông qua mô hình Ban liên lạc cựu học sinh.

Chương trình hoạt động nhiệm kỳ IV (2020-2025)

Phương hướng chung:

Chăm sóc và bảo vệ lợi ích chính đáng, hợp pháp của hội viên.

Tham gia đóng góp trí tuệ, kinh nghiệm đối với các chủ trương của ngành GD&ĐT; Tuyên truyền, giải thích trong xã hội về các chủ trương của Đảng, chính sách của Nhà nước, của ngành GD&ĐT trong lĩnh vực giáo dục để tạo sự đồng thuận xã hội trong việc thực hiện “Đổi mới căn bản, toàn diện giáo dục và đào tạo...”.

Đẩy mạnh tham gia các hoạt động xã hội, phát huy vai trò gương mẫu và trách nhiệm công dân của nhà giáo vào việc góp phần bảo vệ an ninh chính trị, trật tự an toàn xã hội, để tạo vị thế của Hội CGC trong cộng đồng và trong ngành.

Khẩu hiệu hành động của nhiệm kỳ là “Đoàn kết - Trí tuệ - Nêu gương - Trách nhiệm”.

Các chương trình hoạt động, nội dung và giải pháp

1.Chương trình 1: Xây dựng niềm tin vào sự lãnh đạo của Đảng, sự quản lý của Nhà nước trong việc xây dựng đất nước theo mục tiêu “ Dân giàu, nước mạnh, dân chủ, công bằng, văn minh”

-Tham gia xây dựng Đảng, chính quyền, chống suy thoái về đạo đức, lối sống; chống diễn biến hòa bình.

-Tiếp tục học tập Chỉ thị 05-CT/TW ngày 15-5-2016 của Bộ Chính trị về đẩy mạnh “ Học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh”.

-Mỗi CB, HV nêu cao gương sáng về đạo đức, lối sống.

2.Chương trình 2: Phát triển nhiều hội viên, xây dựng tổ chức Hội vững mạnh

-Phát triển nhiều hội viên(80 - 85 % CGC vào Hội); xây dựng nhiều hội cơ sở vững mạnh với nội dung hoạt động đa dạng, phong phú, thu hút nhiều CGC tham gia hoạt động hội.

-Xây dựng BCH huyện hội, hội cơ sở có năng lực, uy tín đối với Lãnh đạo địa phương và HV.

-Tiếp tục xây dựng hội cơ sở vững mạnh theo Quyết định số 10/QĐ-CGC ngày 27- 02-2017 của Trung ương Hội CGC Việt Nam. Phần đầu có ít nhất 80% hội cơ sở đạt vững mạnh, còn lại từ trung bình trở lên. Củng cố các hội cơ sở chưa mạnh.

-Tiếp tục thi đua theo Quyết định số 10/QĐ-CGC của Trung ương Hội và hướng dẫn bổ sung của Tỉnh hội; Theo khối thi đua số 5 của hội quần chúng huyện; Hưởng ứng các cuộc vận động do MTTQ Việt Nam phát động.

-Tọa đàm về kinh nghiệm hoạt động hội.

3.Chương trình 3: Góp phần chăm lo đời sống tinh thần, vật chất hội viên

-Nhiệm vụ trọng tâm của Hội các cấp (huyện hội, hội cơ sở) là góp phần chăm sóc đời sống tinh thần, vật chất HV đặc biệt là các HV nghỉ không lương hưu, bệnh nặng, có hoàn cảnh khó khăn.

-Thực hiện kịp thời các hoạt động tình nghĩa:

+Thăm bệnh HV kịp thời. Phối hợp chặt chẽ với BCH CĐCS trường trong việc viếng tang HV và thân nhân HV.

+Thăm và tặng quà gia đình nhà giáo liệt sĩ, nhà giáo kháng chiến, CGC có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn, bệnh nặng vào dịp Tết âm lịch, Ngày Nhà giáo Việt Nam 20-11; Quan tâm nhiều hơn nữa việc mừng thọ, sinh nhật HV.

+Quan tâm chăm sóc sức khỏe HV(Tiếp tục giới thiệu đi khám bệnh, mổ mắt miễn phí).

+Tham mưu tốt cho UBND địa phương tổ chức họp mặt kỷ niệm ngày Nhà giáo Việt Nam 20-11-2020. Các năm khác thì tuyên truyền, hội thảo, tọa đàm kết hợp với Tổng kết hoạt động năm theo tinh thần Nghị định số 111/2018/NĐ-CP ngày 31-8-2018 của Chính phủ.

+Chú trọng đề nghị khen CB, HV, tập thể hội tiêu biểu, đề nghị TW Hội CGC Việt Nam tặng Kỷ niệm chương “ Vì sự nghiệp xây dựng và phát triển hội CGC Việt Nam”.

+Tổ chức giao lưu, tham quan du lịch bằng hình thức xã hội hóa.

+Duy trì và phát triển quỹ của Ban liên lạc cựu học sinh, quỹ heo đất...

4.Chương trình 4: Vận động nhà giáo về hưu đóng góp trí tuệ, kinh nghiệm góp phần đổi mới căn bản, toàn diện giáo dục và đào tạo

-Phát huy trí tuệ, kinh nghiệm nhà giáo trong việc hỗ trợ ngành giáo dục thực hiện đổi mới căn bản, toàn diện giáo dục và đào tạo theo Nghị quyết 29 của Đảng.

-Từ năm học 2020-2021, hội CGC tham gia tuyên truyền, hỗ trợ việc thay sách giáo khoa lớp Một. Kịp thời phản ánh những khó khăn của cha mẹ học sinh cho

cơ quan quản lý ngành, cho các nhà trường để giải quyết.

-Góp sức cùng nhà trường giáo dục đạo đức, kỹ năng sống cho học sinh.

-Tham gia các hoạt động khuyến học, khuyến tài, xây dựng xã hội học tập.

5. Chương trình 5: Phát huy vai trò “ Nhà giáo - Người trí thức - Người cao tuổi” trên địa bàn dân cư trong các hoạt động chính trị - xã hội:

-Giữ vững mối quan hệ hợp tác, phối hợp hoạt động với các tổ chức chính trị - xã hội, xã hội - nghề nghiệp, phát huy vị thế của hội CGC trên địa bàn dân cư và cộng đồng.

-Tham gia và tuyên truyền các cuộc vận động của MTTQ Việt Nam và các chủ trương của địa phương; Tích cực hợp tác với hội Khuyến học trong việc xây dựng xã hội học tập.

-CB, HV luôn là người “ Tuổi cao gương sáng”, tích cực tham gia vào các tổ chức chính trị - xã hội, xã hội - nghề nghiệp ở địa phương.

Qua 5 năm qua, kể từ ngày thành lập Hội CGC huyện Châu Thành đã có những đóng góp nhất định trong việc tập hợp CGC vào Hội; Góp phần chăm lo đời sống vật chất và tinh thần hội viên; Tham gia vào các hoạt động chính trị, xã hội ở địa phương.

Với khẩu hiệu hành động của nhiệm kỳ IV: “ Đoàn kết - Trí tuệ - Nêu gương - Trách nhiệm”, hội CGC huyện Châu Thành sẽ phát huy những thành quả đã đạt được, khắc phục những tồn tại; tập hợp CGC vào hội nhiều hơn nữa, cùng nhau đoàn kết, chăm lo đời sống vật chất và tinh thần hội viên; Đem hết trí tuệ, kinh nghiệm còn lại góp phần vào việc đổi mới giáo dục và đào tạo, xây dựng thành công một nước Việt Nam “ dân giàu, nước mạnh, dân chủ, công bằng, văn minh”./.

CHUYỆN LOÀI HOA

CGC xã Phú Đức: Đoàn Thị Bạch Sứ

Trời chưa sáng. Chú gà trống mới lớn, vừa biết gáy còn ngắc ngư trên ngọn cây nhãn phía trên nhà. Cái lạnh sớm đông sẽ xuất hiện, tôi lăn tròn quần mình vào chiếc chăn để cái lưng được ấm áp chống lại từng hạt mưa, từng làn gió của cơn bão Kompesu chuyển mình đi vào đất liền. Bất chợt các thứ bánh xe thời gian ùa đến, mang lời mẹ kể năm xưa vào tâm trí tôi. Cũng gió bão, cũng ngập lụt còn có tiền oa! oa! nữa. Đó là tiếng chào của cô bé gái. Đứa bé ấy đi vào đời hơn nửa thế kỷ rồi.

Nó là hiện thân của một loài hoa có hương thơm mà không ngào ngạt, trong sáng nó là vì sao lạc!

Nó không đón được sự đón nhận của cha vì cha nó đã bỏ bút nghiên để lên đường làm nghĩa vụ cao cả của người thanh niên thời chiến là tham gia cách mạng. Thiệt thòi của Mẹ nó vô cùng to lớn với câu:

“Đàn ông đi biển có đôi,

Đàn bà đi biển mồ côi một mình”.

Trong giờ phút sinh tử ấy, Mẹ nó chỉ có nhà Ngoại. Qua vài ngày thì nó lại đau ốm liên miên. Mọi thứ nhờ Ngoại nó.

Bồng bé, đỡ dành, giúp đỡ Mẹ nó cũng Ngoại. Còn nhà Nội thì ở không xa, chỉ cách nhà Ngoại một áp mà trách nhiệm nhẹ hơn. Rồi thời gian trôi qua ...Mẹ nó rất là vất vả làm đủ mọi nghề để nuôi nó lớn khôn, mặc dù nhà ngoại giàu nhưng mẹ nó tự lực là chính. Trời cũng thương, hộ độ cho nó, nên nó học rất giỏi. Năm thi lớp đệ thất, nó đậu Thủ khoa vào một trường Trung học lớn nhất của một tỉnh. Sự học cứ trôi dần theo sự ngập lụt của mẹ nó.

Hai Mẹ con sống tựa vào nhau trong khoảng trời mênh mông của nó.

Bỗng cuộc đời không dễ phẳng lặng mà đã dấy lên một biến động lớn! Ba nó xuất hiện! năm nó hai mươi hai tuổi. Ba nó vượt Bắc – Nam trở về với nó trong ngày vui đại thắng. Nổi ngờ ngàng, thốt tiếng “ Ba” nó rất vui mừng, tự hào và cuộc đời của cô sinh viên văn khoa được lật sang trang giấy mới.

Tương như bình minh rạng rỡ, nào ngờ áng mây trong xanh kia bị kéo đi, thay vào đó lớp sương khói mù mịt. Một sự sụp đổ tinh thần chưa từng thấy. Ba nó có người thứ hai, người ấy rất khác nghiệt, vô tâm. Thế là Ba nó đành chọn con đường danh vọng đầy sáng lạng.

Rời thành thị, Mẹ con nó về lại quê hương, vui sống cuộc đời ruộng nương, vườn tược và nó lập gia đình. Một gia đình nhỏ của nó đầy cơ cực, vất vả nhưng là một an ủi rất lớn cho Mẹ nó. Mọi người bên nhau, các cháu lần lượt ra đời.

Nó chọn nghề “ Gõ đầu trẻ ” để gần gũi Mẹ nó, chăm lo gia đình.

Hết mùa, loài hoa ấy sắp tàn mang lợi ích cho đời là một vị thuốc chữa bệnh. Ngày ngày, hứng từng giọt sương đọng trên lá mà sống. Bóng chiều dần xuống mà hai phần ba đời người chưa yên, những bạc bẽo vẫn còn vây bủa. Xã hội quên nó rồi vì đã bỏ nó qua một bên từ lâu. Nó hiện chỉ còn là những chứng bệnh. Cái gọi là “ vật bất ly thân ” là bọc thuốc uống mỗi ngày. Nó nghĩ đến từng câu từng lời trong các bài hát, nó muốn bật khóc. “ Kỉ niệm ơi! Xin đừng đến với nó! ”. “ Thời gian ơi! Đi từ từ thôi nhé! ”.

Mẹ nó đã mất, nó cô độc, không chị, không em, gia đình của nó là chồng, con. Mỗi khi nó bắt gặp dấu vết của Mẹ nó, nó muốn òa lên: “ Mẹ ơi! Con nhớ Mẹ quá! ”. Cuộc đời hiện thật vô thường bởi thiên tai, dịch bệnh. Suốt mùa xuân đến hạ, rồi lại thu, đông. Mọi người không ngớt lo sợ nhưng cũng phải cùng bắt tay nhau để vượt qua đại dịch. Khi nghe bản tin thời tiết về bão lụt lớn, nó nhớ Mẹ vô cùng. Mẹ con cả gia đình quần quýt bên nhau để cùng

chết chung. Giông bão y như cuộc đời của Mẹ. Một người con gái mới lớn, có chồng, lại sống độc thân, thủ tiết nuôi con đến khi nhắm mắt. Phí bỏ tuổi thanh xuân, chờ đợi “ người ấy ”. Mẹ trên trời, có hiểu sự tàn phá của thiên tai thời này muốn giành giật con người từng giờ, từng phút. Nó luôn trân trọng phước đức để được chiến thắng. Nó nguyện cầu bình an cho toàn thế giới./.

DU LỊCH ĐÔNG BẮC

Chủ tịch Hội CGC xã Phú Đức: Hà Phú Quốc

Đoàn đi Đông Bắc du sơn,
Hà Giang, Vĩnh Phúc, Tuyên Quang, Hà Thành,
Chưa đi chưa biết Hà Giang,
Đi rồi mới biết Hà Giang tuyệt vời.
Hà Giang có mấy công trời,
Một là Quán Bạ, hai là Yên Minh,
Núi Đồi Quán Bạ thật xinh,
Như bầu sữa Mẹ của mình thuở xưa,
Mẹ luôn dải nắng dầm mưa,
Nuôi con khôn lớn vẫn chưa ưu phiền,
Đến khi Mẹ chết thành tiên
Tạo nên phong cảnh núi Đồi diệu kỳ,
Hà Giang tận chốn biên thùý,
Cột cờ Lũng Cú bên bờ Nam Quan,
Đầu trời Trung – Việt rõ ràng,
Bao đời lịch sử vẫn còn vẻ vang.



Một số hoạt động nổi bật của Hội cựu giáo chức

Châu Thành năm 2021 và định hướng năm 2022.

Ban Thường trực

tiền 3.500.000đ, Các Hội cơ sở thăm và tặng quà 51 HV với số tiền 5.530.000 đ.

Hỗ trợ hội viên khó khăn: Chủ tịch Hội CGC xã Thành Triệu đồng thời là chủ tịch Hội Khuyến học xã đã vận động tặng quà tết cho thầy cô giáo trong xã và học bổng cho học sinh nghèo trị giá 43.000.000đ. Chủ tịch Hội CGC xã Tam Phước tặng 10 phần quà cho thầy, cô giáo cũ nhân dịp tết Nguyên Đán số tiền là 5.000.000đ. Hội CGC xã Tân Phú tặng quà cho 1 HV bị cháy nhà là 500.000đ, 1 GV có hoàn cảnh khó khăn là 2.000.000 đ, Hội CGC xã Phú Đức, xã Sơn Hòa tổ chức ngày QTPN 8-3 nữ HV, kinh phí 3.000.000 đ.

Trong mùa dịch Covid-19 Hội CGC huyện đã vận động hỗ trợ 10 phần quà hỗ trợ cho 08 hội viên CGC và 02 giáo viên đặc biệt khó khăn, tổng giá trị là 4.000.000đ

Hoạt động các nhóm sở thích: Tân Phú tổ chức sinh nhật 1 hội viên 500.000đ.

Hội CGC xã An Khánh, xã Tam Phước, thị trấn CT, Quới Sơn, Phú Đức, Giao Long tổ chức cho 62 HV tham quan du lịch tại Làng hoa Sa Đéc tỉnh Đồng Tháp, Trung ương cục Miền Nam, Đông Bắc kinh phí là 94.300.000 đ.

Tổ chức mừng thọ cho hội viên: Hội cơ sở các xã An Hóa, Hữu Định, Phú Đức, Phú Túc đã tổ chức mừng thọ cho 12 HV, số tiền 2.020.000đ.

Tham gia các hoạt động tư vấn, hỗ trợ giáo dục: Hội CGC xã Tam Phước tặng 10 học bổng cho học sinh nghèo trị giá 5.000.000đ. Hội CGC xã Phú Túc tặng cho 01 học sinh nghèo 500.000đ. Hội CGC xã Tường Đa tặng 1.000.000đ phát quà cho học sinh. Phụ đạo miễn phí cho

Về công tác vận động, tuyên truyền: Tiếp tục học tập tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh theo chỉ thị của Bộ Chính trị, Di chúc của Bác Hồ. Tham gia học tập, tuyên truyền thực hiện nghị quyết Đại hội Đảng bộ các cấp và nghị quyết Đại hội lần thứ XIII của Đảng. Vận động Cựu giáo chức (CGC) và hội viên gương mẫu trong sinh hoạt ở khu dân cư, phát huy truyền thống Nhà giáo Việt Nam góp phần tuyên truyền đường lối, chủ trương của Đảng, chính sách pháp luật của Nhà nước trong nhân dân. Quán triệt và thực hiện Nghị Quyết Đại hội nhiệm kỳ 2020-2025 của Hội CGC tỉnh và Hội CGC huyện trong hội viên. Có đổi mới phương thức tuyên truyền, vận động như ngoài tuyên truyền trong cuộc họp còn tạo lập nhóm Zalo với 25 thành viên. Kết quả tuyên truyền vận động đã đạt được là hầu hết hội viên chấp hành các quy định, không có vi phạm

Nhân dịp Tết Nguyên Đán năm Tân Sửu 2021, thường trực huyện hội cùng với thành viên Câu lạc bộ Nhà giáo Bến Tre tại thành phố HCM thăm hỏi và tặng quà cho 05 nhà giáo gồm: gạo, tiền, nhu yếu phẩm... tổng số tiền 2.500.000đ. Huyện hội thăm 09 HV số tiền 4.400.000đ. Hội CGC các xã đã thăm, chúc Tết và tặng quà 74 HV với số tiền 8.350.000 đ.

Huyện hội viếng tang 03 HV số tiền 300.000đ, Hội cơ sở xã Sơn Hòa viếng tang 01 HV số tiền 600.000đ. Các Hội cơ sở viếng tang 18 thân nhân HV với số tiền 41.560.000 đ, có BCH, CĐCS trường cùng đi.

Thường trực huyện hội vận động mạnh thường quân đi thăm và tặng quà 17 HV bệnh, hoàn cảnh khó khăn, tổng số

220 buổi cho 55 học sinh nghèo (Hội CGC xã Phú Đức, Tân Phú, Thị Trấn, Giao Long, An Phước, Tân Thạch). Vận động 09 học sinh bỏ học đi học lại (Hội CGC xã Hữu Định, Giao Long, Quới Sơn, An Phước, Tân Phú). Hội CGC xã Phú Đức họp BLL cựu học sinh, kinh phí vận động được 12.502.000đ. Hội CGC xã Phú Túc họp BLL cựu học sinh, kinh phí vận động được 10.000.000đ.

Hội CGC các xã tặng quà cho học sinh có hoàn cảnh khó khăn vào đầu năm học 2021-2022 gồm: Phước Thạnh 10.500.000đ, Phú Đức 2.500.000đ, An Hóa 19.250.000đ, Tiên Thủy 1.200.000đ. Tân Phú 450.000đ Hội CGC xã An Phước tặng học sinh nghèo 1.000.000đ, Phú Túc 1.000.000đ. Tổng kinh phí vận động được 35.900.000đ.

Phát triển hội viên, xây dựng Hội Cựu Giáo chức vững mạnh: Trong năm 2021 có 43 hội viên được tặng kỷ niệm chương “Vì sự nghiệp xây dựng và phát triển Hội Cựu giáo chức Việt Nam” theo Quyết định số 236/ QĐ-CGC ngày 17 tháng 06 năm 2021. Tổng số hội viên được kết nạp mới (trong kỳ báo cáo): 15. Tổng số hội viên giảm do qua đời: 11. Tổng số hội viên hiện còn đang sinh hoạt: 643 trên tổng số nhà giáo nghỉ hưu: 867; tỉ lệ : 74,16%

Tổng số Hội cơ sở được xếp loại Vững mạnh (cuối năm 2021): 17

Công tác thi đua: Huyện hội xây dựng và ban hành Kế hoạch Phát động phong trào thi đua, chào mừng các ngày Kỷ niệm lớn trong năm 2021; Kế hoạch thi đua năm 2021 trong công tác hội; Kế hoạch phát triển hội cơ sở vững mạnh.

Hoạt động của Thường trực, Ban Thường vụ, Ban chấp hành: tổ chức họp Ban Thường vụ, Ban chấp hành; họp tổng kết năm 2020, họp Ban Thường vụ có tổ chức tập trung, đảm bảo theo yêu cầu kế hoạch đề ra. Các cuộc họp khác không tổ chức tập trung, nhưng thông qua mạng xã

hội, qua văn bản gửi trực tiếp để thực hiện.

Việc cải cách hành chính, ứng dụng công nghệ thông tin, mạng xã hội (Zalo, Facebook) trong điều hành, trong công tác tuyên truyền của các cấp Hội Cựu Giáo chức: Rất thuận lợi trong công việc thông tin, báo cáo, truyền tải các thông tin kịp thời. Có 25 thành viên tham gia nhóm zalo

Công tác phối hợp hoạt động: Quan hệ giữa Hội với Phòng GD và ĐT cơ sở giáo dục xã, thị trấn, với các ban, ngành, đoàn thể địa phương: Tốt

Hoạt động xã hội: Huyện hội thường xuyên cập nhật thông tin tuyên truyền cho các cơ sở hội về phòng chống Covid-19.

Việc tham gia các hoạt động xã hội từ thiện: Cô Nguyễn Thị Bạch Yến và 1 số thành viên trong nhóm thiện nguyện Từ Tâm là hội viên hội CGC xã Phước Thạnh, trong 6 tháng đầu năm 2021 đã vận động ủng hộ cho các hoàn cảnh khó khăn với tổng số tiền là 390.895.000đ. Đặc biệt, từ khi thực hiện Chỉ thị 16 của Thủ tướng Chính phủ đến nay, nhóm đã hỗ trợ hơn 110 hoàn cảnh khó khăn, bệnh tật, già yếu neo đơn, cháy nhà với số tiền gần 45 triệu đồng, 60 kg gạo và một số vật dụng như 15 cây tre, 1kg đường và một số quần áo. Ngoài ra các Cô còn tham gia nấu ăn, đồng thời gửi tặng cho các chốt kiểm dịch số tiền 7.630.000đ và một số thực phẩm như 8 thùng mì, 12kg thịt heo, 7 con gà, vịt.

Cô Cao Thị Chiên Chủ tịch Hội CGC xã Tân Phú đã phối hợp với Hội Phụ nữ xã, chi bộ, chính quyền vận động mạnh thường quân đóng góp tiền mặt, gạo, quà bánh gửi tặng người dân trong các khu cách ly, phong tỏa tại các xã và khu Công nghiệp trong tỉnh Bến Tre, Bình Dương, Thành phố Hồ Chí Minh. Tổng số quà Hội đã vận động và trao tặng gồm 705 kg gạo, 60 thùng mì, trên 28 tấn rau, củ, quả, trái cây, 1.000 đôn bánh tét. Ngoài ra, Hội CGC xã còn hỗ trợ nấu cơm cho các chốt

kiểm dịch trong địa bàn xã Tân Phú, hỗ trợ giải cứu nông sản (khoai lang tím, hạt vịt, trứng cút, khóm, vịt...) cho bà con nông dân.

Gia đình cô Trần Thị Hồng Hoa, Chủ tịch Hội CGC xã Quới Sơn thường xuyên tặng gà, vịt, thịt heo và các thực phẩm khác.. cho lực lượng công an xã hỗ trợ chống dịch.

Gia đình Cô Lư Thị Nga Hội CGC xã Thành Triệu hỗ trợ đồ bảo hộ lao động cho y, bác sĩ bệnh viện trị giá 2.500.000đ.

Hội CGC xã An Khánh có hỗ trợ giúp đỡ người nghèo trong xã 500.000đ.

Xây dựng nông thôn mới: Chủ tịch hội CGC xã Tường Đa đã đóng góp xây dựng xã nông thôn mới số tiền là 3.500.000đ, đồng thời có 03 HV của Hội đóng góp 6.000.000đ (mỗi HV 2.000.000đ). Thành Triệu đóng góp 200.000đ. Tổng cộng HV đóng góp là 9.700.000đ. Ngoài ra, HV của các Hội CGC xã An Phước, Giao Long, Tường Đa đã đóng góp 83 ngày công làm lộ nông thôn. Hội viên xã An Hóa hiến 200m² đất.

Nhìn chung: Hội CGC huyện thực hiện đúng theo kế hoạch hoạt động Hội, thường xuyên giữ mối quan hệ với các cơ sở Hội; Phối hợp tốt với các ngành, hội có liên quan; Thực hiện chế độ báo cáo đúng định kỳ.

Tồn tại: Do tình hình dịch bệnh nên các hoạt động kiểm tra, khảo sát thực tế hội cơ sở chưa thực hiện đúng theo kế hoạch.

Phương hướng, nhiệm vụ năm 2022

Công tác tuyên truyền, vận động: Tuyên truyền, vận động cán bộ, hội viên nghiên cứu, quán triệt và thực hiện Kết luận số 01-KL/TW ngày 18 tháng 5 năm 2021 của Bộ Chính trị về việc tiếp tục thực hiện Chỉ thị số 05-CT/TW của Bộ Chính trị “Về đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh”; các chủ trương của Đảng,

chính sách pháp luật của Nhà nước; đồng thời tích cực thực hiện các chủ trương, giải pháp phòng chống dịch Covid-19 đối với bản thân, gia đình và xã hội tại nơi thường trú, cũng như những nơi công cộng; về chuyển đổi số; về đổi mới giáo dục;

Tổ chức họp mặt truyền thống nhân 03/7, 20/11 phù hợp với địa phương và tình hình chống dịch Covid-19.

Chăm lo đời sống vật chất-tinh thần hội viên: Điều tra, nắm chắc việc thực hiện chính sách, chế độ đối với cán bộ, giáo viên hưu, hoàn cảnh sống, sức khỏe của hội viên để tạo điều kiện giúp đỡ; không để hội viên bé tắc trong cuộc sống; Tiếp tục thực hiện tốt hoạt động tình nghĩa, thăm bệnh, viếng tang, quan tâm việc hiếu hỉ, tham gia tổ chức lễ tang hội viên qua đời; Tiếp tục quan tâm các trường hợp khó khăn, các trường hợp mới phát sinh, các hội viên không nhà; Tiếp tục thực hiện các nhóm sở thích về tham qua du lịch, trồng trọt, chăn nuôi, các mô hình phát triển kinh tế, giao lưu, xây dựng gia đình hạnh phúc, nuôi dạy con thành đạt.

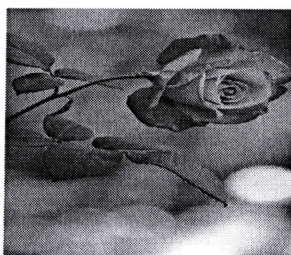
Tham gia các hoạt động tư vấn, hỗ trợ giáo dục: Xây dựng chương trình phối hợp với cơ quan quản lý giáo dục đồng cấp; giữa Hội CGC cơ sở với trường học tại địa bàn; Tiếp tục thực hiện Hướng dẫn của Hội CGC tỉnh về giáo dục đạo đức, kỹ năng sống cho HS Tiểu học; Vận động hội viên tham gia các hoạt động giáo dục, phong trào khuyến học, khuyến tài, xây dựng xã hội học tập ở địa phương.

Phát triển hội viên, xây dựng Hội Cựu Giáo chức vững mạnh: Kịp thời kiện toàn tổ chức hội cơ sở khi có thay đổi, bổ sung UV BCH, thực hiện kế hoạch xây dựng Hội CGC các cấp vững mạnh; Tuyên truyền Điều lệ, kết nạp hội viên mới; Vận động hội viên tham gia xây dựng Hội CGC vững mạnh;

Công tác thi đua; kiểm tra, khảo sát; tài chính, xây dựng quỹ Hội: Vận động hội viên tham gia thực hiện các tiêu chí thi đua và phong trào thi đua yêu nước năm 2022, phong trào thi đua “Đồng khởi mới”; thi đua xây dựng Hội CGC vững mạnh; xét và đề nghị trao Kỷ niệm chương “Vì sự nghiệp xây dựng và phát triển Hội Cựu giáo chức Việt Nam”; biểu dương, khen thưởng tập thể, cá nhân hoàn thành xuất sắc công tác Hội CGC năm 2022; Tiếp tục xây dựng quy chế và thực hiện tốt các quy định về quản lý, thu, chi quỹ hoạt động và nguyên tắc tài chính; Tổ chức kiểm tra tài chính (ở từng cấp Hội) 6 tháng cuối năm 2022; thăm, khảo sát, hỗ trợ việc xây dựng Hội vững mạnh (theo kế hoạch); Nhắc nhở việc thu nộp hội phí từ cơ sở đảm bảo từ 70% trở lên; Tiếp tục duy trì phong trào “nuôi heo đất”, “hụi tương trợ”; vận động tài trợ từ tổ chức, cá nhân cho hoạt động Hội Cựu Giáo chức

Hoạt động của Thường trực, Ban Thường vụ, Ban chấp hành; công tác phối hợp, hoạt động xã hội: Tiếp tục cải tiến việc họp Ban Thường vụ, Ban chấp hành; họp sơ tổng kết phù hợp; Đẩy mạnh cải cách hành chính, ứng dụng công nghệ thông tin, mạng xã hội (Zalo, Facebook) trong điều hành, trong công tác tuyên truyền; Vận động hội viên tham gia cùng địa phương, các tổ chức đoàn thể vào các hoạt động xã hội, từ thiện; vận động hội viên tham gia cuộc vận động đóng góp Quỹ vaccine tại địa phương....

Trên đây là hoạt động của hội CGC huyện Châu Thành năm 2021 và định hướng hoạt động năm 2022./.



Cười chút

THƯA THÀY

Một sinh viên kia đi dạy kèm tại nhà một học sinh, phụ huynh học sinh đó thường xưng “thưa thầy” với anh, nhưng anh không chịu. Phụ huynh thắc mắc:

- Anh trẻ hơn tôi nhưng anh dạy cho con tôi thì tôi cũng phải gọi “thưa thầy” với anh chứ. “Một chữ cũng là thầy, nửa chữ cũng là thầy” mà.

Anh chàng sinh viên đáp:

- Nhưng mà không được. Chị biết chữ “thưa thầy” có nghĩa là gì không? “thưa thầy” là “thay thừa” mà “thay” là “thế”, “thừa” là “dư”, “thế dư” là “thứ dề” đó./.

CHỮ NGỜ

- Đố cậu biết chữ gì không ai có thể học được.

- Chẳng có chữ gì không học được cả.

- Có đấy!

- Chữ gì, nói nghe coi?

- Các cụ vẫn thường nói: “Đố ai học được chữ ngờ” đấy thôi.

- Ừ nhỉ!.





BTT huyện Hội thăm cô Lê Thị Kim Anh



*BTT huyện Hội thăm cô
Nguyễn Thị Ngọc Đăng*



BTT huyện Hội thăm cô Nguyễn Thị Am



BTT huyện Hội thăm cô Dương Thị Thu

Hội ngộ

Cựu Giáo viên *Ngô Thu Vân*

Đến hẹn lại lên, cứ bắt đầu vào mùa nắng nóng, cái cổ họng lại làm mình làm mẩy, nóng rất cứ như có một lỗ kiến vàng đang bày tiệc nhậu trong đó, người thì sốt xình xịch, ho có đờm có nhọt nhip nhàng như bộ đội hò kéo pháo lên đồi A1.

Đang nằm thoi thóp như con cá bị dính lưới câu thì điện thoại ting ting. Học trò: “Cô ơi! cô ơi!”... Ngoài thầy chủ nhiệm của lớp, tôi là giáo viên bộ môn duy nhất được các em mời về họp mặt với lớp sau ba mươi lăm năm, thầy trò, bè bạn mỗi người một phương. Trước tình trạng sức khỏe không được tốt, tôi rất tiếc phải từ chối nhưng trong lòng buồn bã vô biên. Nhìn thấy khuôn mặt cô học trò với đôi mắt rưng rưng. Thương quá, tôi bèn hứa liều: “Thôi để cô rang”.

Hứa ráng thì phải ráng. Nhưng ráng bằng cách nào tôi cũng không nghĩ ra. Nhìn một đồng thuốc rức rở đủ màu vàng xanh đỏ tím, tôi nghiệm ra: Lực bất tòng tâm là có thiệt. Lần đầu tiên, tôi phá vỡ nguyên tắc sống của mình. Buổi tối, tôi tùy tiện “tăng cường” thêm một lần thuốc ngoài liều ghi trên toa của bác sĩ kèm theo một viên an thần thảo dược. Hy vọng sớm mai tình trạng khả quan, tôi sẽ về cho kịp chuyến.

Bốn giờ sáng, thức giấc cùng với tiếng con chim cu gù rên ngoài hiên, tôi đưa tay sờ lên trán, lắng nghe cơ thể, kiểm tra cổ họng... Ôn trời, có vẻ mọi thứ đều ổn. Tôi quyết định lên đường.

Xe vào cao tốc, vừa lúc mặt trời nhô lên tạo thành một vầng đỏ ôi phía chân trời. Tôi ngồi dán mặt vô ô cửa kính, quan sát cảnh trí dọc bên đường. Đường về miền Tây so với mấy mươi năm về trước, có lẽ chỉ còn đoạn hai bên cao tốc này là vẫn bát ngát màu xanh của những cánh đồng trải dài ngút mắt. Những ngọn cây tiếp nối nhau trôi tuồn tuột về phía sau làm tôi cảm giác bị hoa mắt. Ánh ảnh bởi cơn rối loạn tiền đình chưa dứt hẳn, tôi lo lắng, gỡ mặt ra khỏi ô cửa kính, tựa vào lưng ghế nhắm mắt lại.

Xe qua cầu Rạch Miễu. Mặt sông mênh mông. Những ngôi nhà bè ngày một đông đúc, rộng rãi, xinh xắn làm tôi liên tưởng đến những dãy phố trên sông. Gió và sóng làm chúng dập dềnh... dập dềnh trông rất ngộ nghĩnh. Xe đời mới, máy lạnh bít bùng, khiến tôi chột thêm một ngọn gió sông rì rì. Tôi nhớ vô cùng cái cảm giác sáng khoái mỗi lần đứng tựa lan can phà giữa mặt húng làn gió mát rượi từ mặt sông phả lên.

Con người ta nghĩ cũng lạ, gần trăm năm qua phà lúc nào đau đầu nổi khát khao xây được cây cầu. Chừng xây cầu rồi lại cứ bồi hồi nhớ về những chuyến phà xưa, những chuyến phà đã trở thành quá vãng. Những chuyến phà luôn cho tôi cái cảm giác nôn nao trông nó trôi riết về phía bên kia bờ. Bởi, bên kia bờ là quê nhà. Chính xác hơn, bởi tôi trở xem nơi ấy là quê nhà. Vì ở đó, tôi đã trải qua hết một quãng đời thanh xuân, đã cống hiến trọn vẹn tài năng

và sức trẻ của mình và nhận lại đầy đặn tình yêu thương của mọi người.

Đó cũng là nơi nuôi dưỡng sự chất phát, thuần lương trong tôi. Nơi tôi lần đầu tiên bước lên bục giảng và gắn bó cho đến ngày từ giả nghề dạy học - Trường cấp 1, 2 Tân Phú B. Ngôi trường nằm ngó mặt ra con sông Hàm Luông quanh năm đỏ nặng phù sa. Ngôi trường với vòm vện sáu phòng cho cả hai cấp học. Ngôi trường cũ kỹ với khoảng sân lầy lội mùa mưa và bụi mù mùa nắng.

Trường bé, lớp ít nên đồng nghiệp, thầy trò chúng tôi xem nhau như người thân cùng một nhà. Ở đó, chúng tôi đã có những ngày cùng nhau học tập, cùng nhau vui chơi thật tràn trề hạnh phúc. Ở đó, chúng tôi đã có với nhau biết bao kỷ niệm buồn vui không thể nào kể xiết. Nhưng hoành tráng và ấn tượng hơn hết có lẽ là những đêm diễn văn nghệ gây quỹ phát thưởng cuối năm. Học trò làm ca sĩ, diễn viên. Còn cô giáo vừa làm đạo diễn, vừa làm "nhà tổ chức", vừa làm MC, kiêm luôn ca sĩ. Bàn học được kê làm sân khấu, phong màn đã có mấy tấm ri-đô của nhà tập thể. Diễn viên quần xà-rông bằng khăn trải bàn, hóa trang bằng phấn may, lọ nôi và thạch cao.

Vậy đó mà khán giả chật cứng cả sân trường, chen lấn sau cánh gà, có khi tràn lên cả sân khấu khiến cô giáo đang làm "êm xi" bèn từ trên sân khấu phóng xuống, vãn hồi trật tự cho chương trình được tiếp tục.

Buổi hội ngộ thầy trò sau hơn 30 năm có nụ cười trùng phùng, có nước mắt mừng vui, có cái ôm siết chặt và có những kỷ niệm cùng nhau nhắc lại theo thời gian cái nhớ, cái quên... Thương nhất bạn Ngọc Xuyên từ bên kia bờ đại dương xa xôi, do lệch múi giờ, đã

thức trọn đêm chung vui với thầy cô và các bạn qua màn hình điện thoại.

Ba mươi mấy năm, thời gian đủ để mái tóc cả thầy và trò đều đã pha sương nhưng sự hồn nhiên, trong trẻo vẫn tinh khôi. Nhìn các em vô tư cười đùa hết như ngày còn bé, tôi chợt nhận ra rằng: Cho đến tận hôm nay, tôi vẫn chưa lần nào kể cho các em nghe, các em chính là điểm tựa, là niềm an ủi cho một cô giáo trẻ xa nhà, để tôi có thêm niềm tin về con người và nghị lực trong cuộc sống mà bước qua những năm tháng đầy khó khăn vây bủa.

Chỉ một buổi chiều, thời gian không đủ để gói ghém hết kỷ niệm, không đủ để bày tỏ hết yêu thương. Nhưng nó đã để lại trong lòng tôi niềm hạnh phúc vô biên. Niềm hạnh phúc của một người làm Thầy mà không có bất kỳ ngành nghề nào có thể có được. Niềm hạnh phúc khiến tôi quên luôn sức khỏe mình đang không được tốt, quên luôn bữa tiệc nhậu linh đình của đám kiến vàng trong cổ họng. Tôi say sưa hát lại bài ca năm cũ, vẫn sung sướng mát ruột mát gan khi nghe học trò ưu ái nói quá thêm cho cô giáo một chút: Mấy chục năm rồi mà cô hát vẫn còn hay "dữ trời".

Cám ơn các em, cám ơn những cô cậu học trò có em nay đã thành nội ngoại của người ta, vẫn trọn vẹn tình yêu thương dành cho cô giáo cũ.

Chia tay trong bịn rịn và nước mắt, cô an ủi: "Rồi sẽ gặp lại". Nhất định chúng tôi sẽ có một buổi họp mặt hoành tráng hơn khi dịch bệnh đi qua, để đón các bạn ở nước ngoài về./.



Chế độ dinh dưỡng cho người cao tuổi dự phòng Covid - 19

Khoa dinh dưỡng

Người cao tuổi có sức đề kháng yếu hơn, dễ bị bệnh và khi đã bị bệnh thường mắc nặng hơn, làm quá trình điều trị khó khăn, tỷ lệ tử vong tăng cao. Chế độ dinh dưỡng phòng chống COVID-19 là chế độ ăn đủ các chất dinh dưỡng giúp cơ thể khỏe mạnh, tăng cường miễn dịch và đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm. Người cao tuổi có thể cần được trợ giúp để đảm bảo được cung cấp đủ thực phẩm.

1. Nguyên tắc chế độ ăn uống

- Người cao tuổi cần được cung cấp đủ thực phẩm, ăn đủ, đa dạng thực phẩm để phòng tránh suy dinh dưỡng, sụt cân. Chế độ ăn cần đủ các thực phẩm giàu chất dinh dưỡng như thịt bò, thịt gà, thịt lợn, cá, tôm, trứng và có thể phối hợp các loại đậu đỗ như đậu tương, đỗ xanh và đỗ đen... Lưu ý chế biến hợp khẩu vị, sở thích và khả năng

nhai nuốt thức ăn để có thể ăn đủ số lượng. Nếu không thể ăn đủ lượng thực phẩm cần thiết, hoặc người gầy, bị sụt cân nên uống thêm các loại sữa bổ sung dinh dưỡng từ 1-2 cốc mỗi ngày.

- Nếu người cao tuổi có mắc bệnh tăng huyết áp, rối loạn mỡ máu, hay suy thận, suy tim thì thực hiện chế độ ăn điều trị các bệnh này như bác sĩ đã hướng dẫn.

- Để tăng cường miễn dịch, bữa ăn cần đa dạng thực phẩm. Khi chế độ ăn không đủ, nên bổ sung viên đa vi chất dinh dưỡng theo chỉ định.
- Đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm.

2. Lượng thực phẩm trong ngày

- Nhóm cung cấp chất đường bột: gạo tẻ, gạo nếp, bún, miến, phở... Các loại thực phẩm như gạo lứt, gạo lứt nảy mầm, yến mạch cung cấp nhiều các vitamin và chất khoáng hơn các loại gạo thông thường. Ăn khoảng 250-300 g gạo (tương đương mỗi bữa 2 chén cơm lưng)

- Thực phẩm giàu đạm: thịt, cá, tôm, trứng, tương đương 150-200 g thịt.

- Sữa tươi, hoặc phô mai, hoặc sữa chua các loại có probiotic tăng cường miễn dịch cho cơ thể, cần uống các loại sữa bổ sung dinh dưỡng giàu năng lượng, chất đạm và vi chất dinh dưỡng từ 1-2 cốc mỗi ngày.

- Thực phẩm giàu béo: cung cấp năng lượng và chất béo bao gồm các loại hạt: lạc, điều, hoặc cacao, các loại dầu thực vật từ 20-25 g dầu.

- Các loại rau: 200-300 g (3-4 đơn vị ăn) và quả chín 200-300 g (3 đơn vị ăn).

- Sử dụng một số gia vị/ thực phẩm chứa các hoạt chất đặc biệt giúp tăng cường miễn dịch như: tỏi, nghệ, sả, nấm, tảo biển, trà xanh.

- Hạn chế muối ăn, gia vị mặn có muối: dưới 5 g muối/ ngày (tương đương dưới 8g bột canh, 25 ml nước mắm). Lượng đường kính ăn dưới 25 g (dưới 5

đơn vị đường).

3. Uống nước đủ, đúng cách:

Uống nước đủ, đúng cách góp phần phòng chống dịch COVID-19 người cao tuổi nên uống từ 6-9 cốc (trương đương 1200 ml - 1800 ml). Người chăm sóc cần chú ý để các cụ uống đủ nước vì

nhiều người già không cảm thấy khát nước. Cần uống nước sạch, ấm, uống từng ngụm nhỏ và chia đều trong ngày để giữ ẩm cổ họng, không uống nước nhiều trước khi đi ngủ và không uống nước ngọt thay nước lọc. Hạn chế những đồ uống chứa cồn (bia, rượu).

4. Duy trì hoạt động thể lực phù hợp, ngủ đủ, ngủ sâu giấc

5. Giữ tinh thần lạc quan:

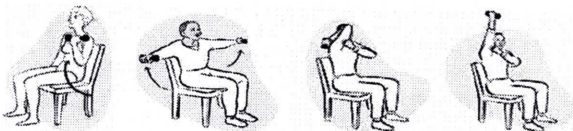
Làm các công việc, các hoạt động yêu thích tại nhà, giữ liên lạc thường xuyên bạn bè, người thân bằng điện thoại.

HƯỚNG DẪN TẬP LUYỆN CHO NGƯỜI CAO TUỔI

Làm tạ tay bằng các lọ nước, lọ cho gạo, đỗ, ngô, nặng từ 0,5 kg - 2 kg



*Nâng tạ với các động tác gập/ duỗi khuỷu tay, dạng vai từ 7-15 lần cho mỗi động tác, lặp lại 3 lần.



*Đứng lên ngồi xuống 7-15 lần tùy theo sức khỏe, đứng trên mũi chân, đứng trên gót chân, có ghế/ thanh vịn phía trước để đảm bảo an toàn.

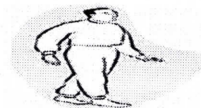


Tập 15-30 phút/ ngày, 3 ngày/ tuần tùy theo sức khỏe.

*Các bài tập duy trì sức bền: đạp xe lực kế, bước tại chỗ.

*Các bài tập thăng bằng: đứng mũi chân này chạm gót chân kia, đứng chụm chân, đứng trên 1 chân hoặc tập thái cực quyền.

Tập 15-30 phút/ ngày, 5 ngày/tuần tùy theo sức của mình.



Khi tập các cụ vẫn có thể vừa tập vừa nói chuyện được là mức độ tập vừa với sức.

Lưu ý không tập khi: Đau ngực, tăng huyết áp chưa kiểm soát được, hoa mắt, chóng mặt, khó thở, tim đập nhanh (trống ngực), bệnh nhiễm khuẩn kèm có sốt, sưng đau khớp, đang có vấn đề về bệnh vông mạc (bong vông mạc, sau hoặc đang điều trị laser bệnh vông mạc), thay thủy tinh thể./



Sưu tầm

SUY NGHĨ VỀ NGƯỜI "TÔN SƯ TRỌNG ĐẠO"

Tác giả: Nguyễn Thành Công

Mừng Ngày nhá giáo Việt Nam
 “Tôn sư trọng đạo” trò nào dám quên
 Thầy Cô như Cha Mẹ hiền
 Ươm mầm nhân cách con em nên người
 Rung rung khước mắt ai ơi
 Thương thầy cô giáo những nơi...bản làng
 Nơi có con suối vắt ngang
 Núi cao, rừng rậm ai màng...viếng thăm
 Nơi mà cuộc sống khó khăn
 Miếng ăn chưa đủ “đi thăm”...bằng gì
 Thành phố quà bánh thiếu chi
 Hoa tươi, quà tặng, phong bì....đâu lo
 Thôn quê khô lũ học trò
 Thương thầy cô lắm nhưng...lo thế nào
 Phụ huynh áy náy, nôn nao
 Gia cảnh là vậy, quà nào...được đây
 Thầy cô trong những ngày này
 Lại đi thăm hỏi đó đây từng nhà
 Động viên, an ủi mẹ cha
 Cho con đi học để mà...lớn khôn
 Nhà giáo – Kỹ sư tâm hồn
 Nhưng sao gian khổ còn hơn...làm ngoài
 So bì có đúng, có sai
 Thực tế là vậy mấy ai...tò tường
 Vài lời nhân Lễ Hiến chương
 Tôn vinh Nhà giáo, chặng đường chông gai
 Tri ân tất cả những ai
 Ngày đêm nuôi dưỡng nhân tài mai sau
 Dành lòng xin nói thêm câu:
 Biết bao nhà giáo vùng sâu đang nghèo
 Xa quê, hoàn cảnh gieo neo
 Ai ơi hãy nghĩ một điều...Quan tâm

CÔNG ON THẦY CÔ

Tác giả: Trương Văn Thi

Kinh mài, chữ giũa, mực nghiên
 Dạy trò con chữ đẹp duyên học đường
 Mỗi ngày cắp sách đến trường
 Ươm mầm trí thức làm gương bao người
 Lúc thầy mới tuổi ba mươi
 Hay thương giúp trẻ, hay cười vị tha
 Không màng nhung gấm lụa là
 Chỉ chăm con chữ để đà dạy răn
 Mong trò học giỏi siêng năng
 Khơi nguồn trí tuệ, tài năng cho đời
 Giáo viên nét đẹp rạng ngời
 Biết bao thế hệ muôn đời tôn vinh

CHUYẾN ĐÒ TRI THỨC

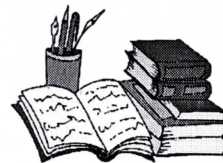
Thơ lục bát: Bằng Lăng Tím

Tôi về thăm mái trường xưa
 Bao nhiêu kỷ niệm như vừa mới đây
 Pha sương mái tóc cô thầy
 Bảng đen phấn trắng...còn đây căn phòng

Con đò neo đậu bến sông
 Đưa đàn em nhỏ ấm nồng yêu thương
 Bằng lăng tím rụng cuối đường
 Phụng buồn nỗi nhớ vắn vương níu hè

Ríu ran chim hót cảnh me
 Cánh diều mơ ước ta về tuổi thơ
 Bên trang giáo án từng giờ
 Lặng thầm thầy vẫn đưa đò qua sông

Ngoài sân vương sợi nắng hồng
 Chuyến đò tri thức mênh mông tình thầy.



BÂNG KHUÂNG

BTT huyện Hội

Buổi sớm mai,
Sương trên viên lá.
Pha ấm trà hoa,
Màu xanh biêng biếc,
Thoang thoảng hương thơm.
Nghe chim hót,
Ngắm hoa nở,
Nhìn rau xanh.
Một thoáng băng khuâng,
Lòng chợt nhớ,
Ngày tháng qua đi,
Một chặng đường dài.
Trên sân đầy nắng,
Tiếng trẻ cười vui,
Bên cô giáo trẻ,
Hạnh phúc êm đềm,
Như khúc nhạc vui.
Lặng im...
Vài tiếng chim còn lại,
Tìm bạn.
Nỗi nhớ miên man,
Lên cổ nghẹn ngào.
Vẫn trầm ngâm,
Rung rung- mí mắt./.



Tri ân nhà giáo

BTT huyện Hội

Tôi đến thăm cô buổi sớm mai,
Sương còn lẳng đọng dưới hàng cây,
Nghe trong gió có mùi hoa, cỏ,
Lẫn chút mùi hương tóc bạc màu.

Tôi đến thăm cô ngày nắng ấm,
Đường quanh co ôm ấp hàng dừa,
Nhà cô đó, ngôi nhà nhỏ nhỏ,
Hàng rào thưa, cây bưởi đậm chồi.

Tôi đến thăm cô ngày Nhà giáo,
Bước chân chậm chạp đứng bên song,
Vẫn nụ cười tươi đon đả mời,
Giọng rung rung nhớ ngày xưa cũ.

Tôi đến thăm cô ngày Tri ân,
Buổi sớm mai cùng đóa hoa hồng,
Chúc cô luôn khỏe cùng năm tháng,
Mùa sau tạ chúng lại sum vầy./.



ĐÒ DỌC, ĐÒ NGANG

Trần Thị Kim Dung, Hội CGC xã Tân Phú

Quê hương tôi là vùng đất đảo, không chỉ là ba đảo dừa xanh, ba dãy cù lao như người ta thường miêu tả về Bến Tre mà là vô số cù lao lớn nhỏ, một trong những Cù lao ấy là một vùng đất được thiên nhiên bồi đắp lâu đời dọc theo bờ sông Hàm Luông đoạn từ Vàm Sóc Sỏi(nay là xã Tiên Thủy) chạy dọc lên hướng tây đến Vàm Kinh Tổng Đường thuộc địa phận xã Tân Phú, dãy đất bồi này cách đất liền là con sông Tiên Thủy bắt đầu từ Vàm Tiên Thủy chảy lên ngang xã Tiên Long đến địa phận ấp Phú Luông của xã Tân Phú rồi giáp với sông Hàm Luông nơi đây gọi là Vàm kinh Tổng Đường.

Phần đất này là một cù lao dài được phân bổ cho 3 xã, từ đầu Vàm Tiên Thủy đổ lên tới Rạch Cá Lóc là ấp Khánh Hội xã Tiên Thủy, phần giữa rộng và dài là 3 ấp Tiên Đông, Tiên Chánh, Tiên Thạnh của xã Tiên Long, từ cầu Rạch Cát trở lên tới Vàm Kinh Tổng Đường là ấp Phú Luông thuộc xã Tân Phú.

Ngày xưa dân cư ở vùng đất này muốn qua đất liền đi chợ, đến trường, đến bệnh viện đều phải qua một trong những bến đò ngang, có 3 bến chánh đó là bến đò ngang chợ Tiên Thủy, bến đò ngang xã Tiên Long và bến đò ngang Phú Long(nay là Phú Luông) hay còn gọi là sông Bót làng. Ngoài ra còn mấy bến phụ tự phát do chủ nhà ở ven sông có phương tiện đưa giúp người qua sông cho tiện đường đi như bến phụ ở Vàm Đình Tiên Thủy, bến ở Vàm Rạch Lò đưa qua ngã ba Bến Rớ, địa danh này đã đi vào ca dao ông bà xưa thường hát cho con cháu nghe :

" Bao phen quạ nói với điều
Ngã ba Bến Rớ có nhiều cá tôm".

Và một bến nữa tại Vàm kinh Tổng Đường qua ấp Hàm Luông. Những bến phụ này người ta thường đưa khách qua sông bằng xuồng ba lá bơi bằng dầm, mỗi lượt đi chỉ một hoặc hai người khách, người lạ thì lấy tiền công chỉ vài đồng bạc lẻ còn người quen có khi đưa dùm không lấy tiền, đây cũng là sự phóng khoáng, tốt bụng của người dân quê tôi.

Gia đình tôi ở ấp Phú Luông nên thường xuyên qua đò ngang sông Bót làng, không biết bến đò này hình thành tự bao giờ mà khi tôi lớn lên thì đã có rồi, bến đò do Bà Hai Đề làm chủ đò đưa khách qua sông, gọi là đò chớ thật sự chỉ là chiếc ghe tam bản cỡ nhỏ có gắn cột chèo phía sau lái, mỗi lượt qua sông chỉ chớ được khoảng mười người mà thôi.

Nhà Bà Hai gần mé sông cạnh bến đò, là một căn nhà lá lợp xúp chỗ che mưa nắng cho một gia đình tám nhân khẩu, ông bà và sáu đứa con đủ cả trai gái, ông Hai già yếu không lao động được nên chỉ có một mình Bà Hai chèo chống con đò lo cái ăn cái mặc cho cả gia đình, bà tuy tuổi cao nhưng vẫn còn khỏe mạnh, bà không quản ngại nắng mưa vẫn bền sức chèo chống ngày này qua ngày khác, bà cũng có một vài đứa con đã lớn nhưng họ làm những công việc khác không có ai phụ giúp bà chèo đò có lẽ đây là cái nghiệp của riêng bà.

Bố tôi là giáo viên nên hằng ngày tôi và Bó đến trường đều qua đò ngang của Bà Hai, mỗi khi đò qua sông đi ngang vài chỗ nước xoáy gần ngã ba sông tôi rất sợ vậy mà ròng rã mấy mươi năm Bà Hai vẫn vững tay chèo đưa đò qua bến bình yên thật là đáng khâm phục.

Bản tin Hội CGC huyện Châu Thành

Tôi còn nhớ không biết phải học sinh thời ấy ngoan hơn bây giờ không mà cứ mỗi lần tan học học sinh chạy ủa ra bến tranh thủ xuống đò qua sông nhưng tuyệt nhiên không có sự chen lấn xô đẩy, ai đến trước thì xuống đò ai đến sau thì đi chuyển sau, khi học sinh xuống đò đủ số lượng thì bà Hai cho đò tách bến, bà nhắc nhở học sinh ngồi yên cẩn thận không được đùa nghịch, bà có một cây roi tre bằng ngón tay người lớn, dài khoảng một mét nếu em nào hiếu động thò tay khoác nước làm đò chao nghiêng là bà nhip roi chỉ vào bạn ấy có vậy thôi là đò được bình yên qua sông. Suốt 5 năm học Tiểu học tôi qua lại bến đò này ngày hai buổi, điều đáng mừng là không có gì đáng tiếc xảy ra, chỉ có điều đáng buồn là hình như cuộc sống của người đưa đò ngang thường khó khăn, thiếu thốn.

Như vợ chồng chú Tư đưa đò bến Tiên Long, không biết chú tên gì chỉ nghe bà con gọi chú là chú Tư đò, nhà chú cũng rất nghèo, chú thím có ba cô con gái, có người cũng trạc tuổi tôi cũng đi học ở trường Tiên Long. Nhà chú là một căn nhà lá trống trước, trống sau, giữa nhà kê chiếc chõng tre để ngồi ăn cơm, để tiếp khách, và cũng là chỗ ngủ cho cả gia đình, trong nhà tôi không thấy đò vật gì có giá trị cả. Thường ngày chú thím Tư thay phiên nhau chèo đò đưa khách qua sông, chú thím tuy nghèo nhưng là người có tâm mặc dù đưa rước học sinh qua sông không lấy tiền nhưng chú thím rất vui vẻ không hề phàn nàn hay khó khăn chi. Khi tôi học cấp hai thường qua đò ngang này coi như tôi cũng là người mang ơn chú thím.

Bến đò Tiên Thủy rất đông khách nên chính quyền cho đấu giá, mỗi năm người đưa đò phải nộp phí cho xã, chủ đò cam kết không thu tiền thầy cô giáo và học sinh, đây cũng là sự quan tâm của xã hội đối với thầy cô giáo và học sinh.

Có một câu chuyện kể về hoàn cảnh người chèo đò bến Tiên Thủy như sau:

Gia đình anh là hộ nghèo đông con, vợ hay đau ốm không làm được gì! Cuộc sống gia đình rất khó khăn thường xuyên đong gạo chịu cho từng bữa ăn, ấy vậy mà khi trái gió trở trời vợ con đau ốm thì càng thiếu trước hụt sau. Có người phụ nữ lỡ thời ở chợ muốn có một đứa con để nhờ cậy lúc tuổi già nên thỏa thuận với người chèo đò mỗi tháng cung cấp cho anh một tạ gạo với điều kiện anh phải đáp ứng yêu cầu của người phụ nữ ấy, và người ấy đã toại nguyện còn anh chèo đò thì vẫn là người đưa đò, đi qua dư luận, đi qua sự nghèo khó để làm cầu nối đôi bờ.

Tôi kể lại câu chuyện này là nói lên hoàn cảnh thực tế nghèo khổ của người đưa đò như một sự cảm thông, chia sẻ, còn cái cảnh cô lái đò trẻ trung xinh đẹp làm rung động bao trái tim của khách sang sông chắc chỉ có trong phim hay trong thơ văn mà thôi.

Còn nói về những chuyến đò dọc thì có khác, đò dọc có tuyến đường hoạt động dài, ít là từ 5 hay 10 km hoặc có thể từ 30 đến 50 km không chừng, vì vậy đò phải trang bị đủ tốt, máy đủ mạnh, có trọng tải lớn để chở nhiều hành khách và hàng hóa đủ loại, ở địa phương tôi thời đó có bốn tuyến đò dọc, gần nhất là từ Vàm kinh Tổng Đường xuống Tiên Thủy dài khoảng 7km, một tuyến đi thẳng tới Bến Tre, một tuyến đi Chợ Lách, và một tuyến từ Tiên Thủy đi Tiền Giang.

Những chủ đò dọc là người có khả năng về nguồn vốn để đầu tư mua đò và máy móc, có điều kiện về nhân lực, trình độ để hành nghề.

Mỗi ngày bắt đầu từ 5h sáng là đò khởi hành điem xuất phát là tại Vàm kinh Tổng Đường, đò chạy dọc theo bờ sông ghé rước khách và học sinh theo từng bến qui định từ bến Bót làng xuống bến Căn cứ Phú Luông, qua địa phận xã Tiên Long rồi xuống Tiên Thủy,

Buổi sáng cứ cách nửa giờ là có một chuyến đò, các chủ đò phân chia lịch trình

hoạt động, thay phiên nhau đi từng tuyến Bến Tre, hay Chợ Lách để phục vụ hành khách kịp thời, tuyến đường đi Tiền Giang có một chuyến độc lập không thay đổi.

Nhờ những chuyến đò ấy mà học sinh và hành khách đi lại thuận tiện, lúc ấy khách đi đò rất đông vì đường bộ rất khó đi mùa mưa đường lầy lội lại có nhiều cầu bắt qua kinh rạch, mà đa số là cầu tre lắt lẻo, vì vậy mỗi khi bị trễ đò buộc phải qua đò ngang đi đường bộ thì rất vất vả.

Bố tôi kể lúc còn dạy học ở trường cấp 2, 3 Tam Dương có những buổi chiều sau khi tan học thầy cô ở lại họp là Bố bị trễ đò phải qua đò ngang đi bộ về nhà, trên đường đi để giết thời gian và quên sự cực nhọc Bố thâm đếm bước thì mới biết con đường ấy khoảng 10.200 bước chân và qua 21 cây cầu lớn nhỏ đa số là cầu cây lắt lẻo đến 7, 8 giờ tối mới đến nhà, nghe kể lại mà thương Bố quá!

Những chủ đò dọc lúc ấy có kinh tế ổn định, có mức sống cao hơn so với những hộ dân bình thường. Có một câu chuyện khá thú vị là một học sinh lớp 5 đang học nửa học kỳ thì bỗng ngưng nghỉ học, thầy cô giáo trong trường tìm đến nhà gặp phụ huynh em ấy thì mới biết em là cháu của một chủ đò dọc cha em là người lái đò cho gia đình, khi nghe thầy cô vận động cho em đi học lại thì phụ huynh đó nói:

Học biết chữ vậy được rồi học chi nhiều. Thầy cô tiếp tục vận động

" Em còn nhỏ ở nhà đâu làm gì cho em đi học lại sau này tốt nghiệp cấp 2, cấp 3 có tương lai hơn".

Nghe xong anh ấy thẳng thừng:

Ôi! Nó muốn nghỉ tôi cho nó nghỉ một thời gian rồi phụ chạy đò với tôi còn có lợi hơn chớ học hành cực khổ tốn kém rồi dù có làm thầy giáo cũng đâu có bao nhiêu tiền lương, chớ như đò của tôi chạy một ngày bằng tiền lương một tháng của thầy cô đó!

Thầy cô giáo nhìn nhau ngậm ngùi rồi ra về, em ấy không trở lại lớp!

Mấy năm sau đó trên đường bộ đã dần được xây dựng thông thoáng theo phong trào xây dựng đời sống văn hóa ở khu dân cư, đường lộ được trải đá, làm đường bê tông, rồi đường nhựa, cầu đúc kiên cố bắt qua kinh rạch, kinh tế nhân dân phát triển, xe hon da ngày càng nhiều, khách đi đò ít dần một thời gian đò không còn hoạt động vì không còn khách.

Tôi chợt băn khoăn không biết em học sinh đó bây giờ ra sao, với trình độ văn hóa chưa hết lớp 5 thì làm gì để thích nghi với sự phát triển của xã hội.

Nhưng dù sao tôi cũng cảm ơn những chuyến đò dọc thời ấy đã giúp nhân dân trong việc vận chuyển hàng hóa hai chiều ra các chợ lớn, kết nối với đường giao thông liên tỉnh và xa hơn...hàng nông sản của nhân dân được mua bán thuận lợi, kinh tế địa phương bước đầu được phát triển.

Trở lại chuyện những bến đò ngang, đò ngang được duy trì lâu hơn, đến khi cầu Phú Lương được bắt qua sông Bót làng trong sự vui mừng của nhân dân ấp Phú Lương thì Bà Hai Đê cũng già yếu, ông Hai đã mất, bà nghỉ đưa đò về sống với con cháu bà. Mỗi lần đi qua cầu tôi thường hướng mắt nhìn về căn nhà ven sông của Bà Hai, nhớ đến công lao vất vả một thời của Bà đối với thầy cô giáo và học sinh như tôi.

Rồi lần lượt cầu Tiên Thủy được bắt qua Khánh Hội niềm vui được nhân lên, nhân dân không còn cảnh qua sông lụy đò. Cuối cùng là cầu Tiên Long được vũng chài nối đôi bờ của hai ấp Tiên Hưng và Tiên Chánh đã làm thay đổi hẳn bộ mặt của một vùng quê nghèo xa xôi, cách trở, mỗi buổi sáng được nhìn khách bộ hành và học sinh thông dong bước đi trên cầu với bao gương mặt vui tươi rạng rỡ tôi bỗng nhớ về công lao của người đưa đò ngang. Người ta ví thầy cô giáo như người đưa đò là nói lên sự hy sinh nhẫn nại chịu đựng mưa nắng, bèn bi với thời gian, làm việc không biết nhàm chán, ngày ngày cứ trôi qua như con đò cứ đưa qua đưa lại hai bên bờ như con thoi

nhịp nhàng trên khung cửu ra sức dệt từng tấm lụa cho đời.

Ví thầy cô giáo như người đưa đò là giá trị của người đưa đò được nâng lên đến đỉnh cao của sự lao động chân chính và cao đẹp không mệt mỏi. Còn một sự đồng điệu nữa giữa người thầy và người đưa đò là dù hoàn cảnh khó khăn, dù nghèo khổ thiếu thốn nhưng "họ" vẫn đeo đuổi gắn bó với nghề như một cái nghiệp, cái duyên, nên phải đem hết cái tình, cái tâm ra mà trang trải với đời.

Ngày nay tuy đường giao thông đã phát triển nhiều nhưng quanh địa phương tôi vẫn không thể thiếu những bến đò ngang, cụ thể như bến đò từ ấp Tiên Thạnh qua cù lao Tiên Lợi, bến đò từ ấp Khánh Hội qua Cái Gà gọi là bến đò K 26

Bến đò từ Tiên Thủy qua Trường Thịnh, qua Cái Mơn vv...

Và tôi nghĩ cả vùng sông nước miền tây cũng vậy không thể nào thiếu những bến đò ngang.

Đò ngang bây giờ được nâng cấp cao hơn, qui mô hơn, phương tiện được đầu tư cơ giới hóa để bảo đảm an toàn vận chuyển phục vụ tốt cho hành khách, không chỉ cho người đi bộ mà còn có các loại xe 2 bánh, 3 bánh có thể chở ít hàng hóa vật tư nông nghiệp đến tận nơi cho người tiêu dùng, những bến đò ngang ấy còn kết nối thành những tuyến đường tắt giúp người tham gia giao thông rút ngắn lộ trình rất thuận tiện cho việc đi lại thăm viếng người thân.

Bến đò ngang là một hoạt động đặc biệt, cần thiết, phục vụ cho sinh hoạt đời sống của người dân miền sông nước như Bến Tre và các tỉnh miền tây, là nét văn hóa độc đáo lâu đời, hình ảnh con đò, bến sông đã gợi lên bao ý thơ, văn tình tứ, lãng mạn, từ những bến sông cảnh hẹn hò, gập gờ, đưa đón, chia tay, đã làm nên bao câu chuyện tình yêu nồng nàn, thắm thiết.

Vậy nên đò ngang và người đưa đò sẽ còn tồn tại mãi trên quê hương tôi như xã

hội bao đời nay không thể nào thiếu đội ngũ thầy cô giáo vậy./.

THỜI GIAN BIỂU UỐNG NƯỚC TỐT NHẤT CHO SỨC KHỎE

6h30 – 7h

Sau giấc ngủ đêm, cơ thể bạn thực sự sẽ rất cần nước. Hãy uống một cốc nước ngay khi ngủ dậy để giúp lọc sạch gan và thận. Đừng vội ăn sáng ít nhất là nửa tiếng sau khi uống nước, hãy để nước ngấm vào đến từng tế bào trong cơ thể bạn

8 – 9h

Việc di chuyển đến chỗ làm vào buổi sáng chắc hẳn gây cho bạn không ít căng thẳng và làm cơ thể bạn mất nước. Uống một cốc nước khi bạn đến công sở để lấy lại sự sáng khoái cho cơ thể bắt đầu làm việc.

11h

Sau vài giờ làm việc trong văn phòng đóng kín, hơi nóng từ máy văn phòng và không khí ngột ngạt làm khô da bạn. Hãy uống nước để giữ ẩm cho cơ thể và giảm căng thẳng công việc. **13h:** Uống nước sau bữa trưa không chỉ tốt cho tiêu hóa mà còn giúp bạn giữ được vóc dáng cân đối.

15 – 16h

Giờ làm việc buổi chiều, nhiều người cảm thấy buồn ngủ và không thể tập trung vào công việc. Bạn hãy đứng dậy, thư giãn và uống một cốc nước để lấy lại thăng bằng.

17h

Trước khi rời văn phòng bạn nên uống một cốc nước. Điều này sẽ giúp bạn bớt cảm giác đói và mệt. Với những người ăn kiêng vào buổi tối thì hãy áp dụng ngay. **22h:** Uống nước nửa giờ đến một giờ trước khi đi ngủ sẽ giúp cơ thể phòng chống nguy cơ máu cục máu đông.

Trên đây là thời gian biểu uống nước đúng chuẩn khoa học. Bạn nên tham khảo và áp dụng ngay từ bây giờ.

Bệnh viện Đa khoa Hồng Ngọc

HOẠT ĐỘNG HỘI CỤU GIÁO CHỨC XÃ PHÚ ĐỨC

Năm 2021

Cụu giáo chức xã Phú Đức: Hàn Tấn Minh

Năm 2020 cả nước bị đại dịch Covid 19 diễn biến phức tạp, làm cho hoạt động của Hội cũng bị ảnh hưởng. Do đó, vào ngày 30/4/2020 Hội không tổ chức được ngày truyền thống của trường, nên ngày họp mặt cựu học sinh bị gián đoạn, Hội không có nguồn kinh phí bổ sung. Tuy nhiên, kinh phí của năm 2019 vẫn còn nên cũng tổ chức khen thưởng cho học sinh nghèo học giỏi. Mặc dù dịch bệnh diễn biến phức tạp, nhưng Hội cũng nắm bắt thời cơ, vào những ngày giữa tháng 12/2020 Hội đã tổ chức được chuyến du lịch vùng Đông Bắc nước ta trong vòng 04 ngày, có 10 Hội viên tham gia, chuyên đi diễn ra an toàn, vui vẻ. Chưa dừng lại ở đó, vào ngày 22/12/2020 địa phương tổ chức tham quan Thanh Phú, các Hội viên cũng tích cực tham gia về nguồn.

Chuyển sang năm 2021, dịch bệnh lần thứ 4 bùng phát ngày càng phức tạp, độ nguy hiểm ngày càng nâng cao, làm cho hoạt động của Hội bị ảnh hưởng nhiều hơn, nhưng Hội vẫn duy trì hoạt động. Hội đã tổ chức ngày Quốc tế phụ nữ (8/3) kết hợp với mừng xuân Tân Sửu có 20 Hội viên tham dự. Rồi đến ngày 30/4/2021

dịch bệnh có chiều hướng lắng dịu nên vào ngày 2/5/2021 Ban chấp hành Hội quyết định họp mặt Ban Liên Lạc CMHS có 16 em tham dự cùng với cấp Ủy, UBND xã, làm cho tình nghĩa Thầy trò ngày càng gắn bó hơn.

Vào cuối tháng 5/2021 dù các trường không tổ chức tổng kết năm học được, nhưng Hội vẫn gửi quà khen thưởng cho 19 học sinh nghèo học giỏi ở các trường trên địa bàn của xã Phú Đức từ Tiểu học, THCS đến THPT.

Đến đầu năm học 2021-2022 do dịch bệnh chưa ổn, các trường chưa khai giảng, nhưng Hội đã gửi tiền hỗ trợ đồng phục cho học sinh trường Tiểu học và trường Mẫu giáo Phú Đức.

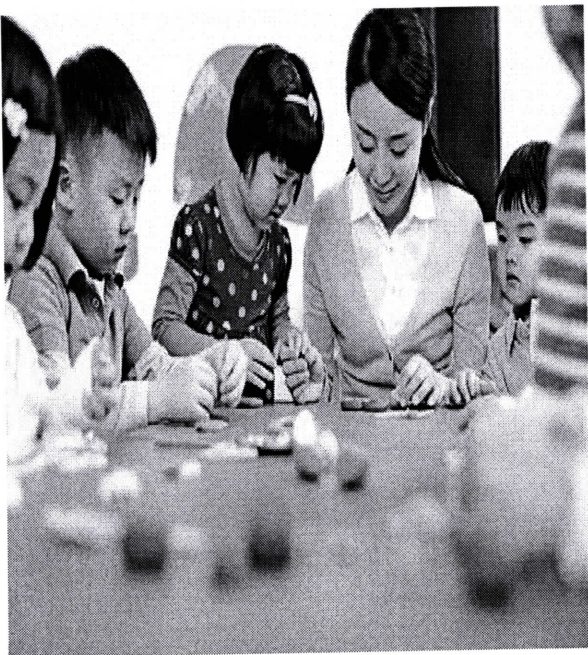
Tóm lại, qua thời gian sống chung cùng đại dịch là mối đe dọa cho nhân loại, ảnh hưởng đến sức khỏe, đến kinh tế của giáo viên hưu trí, nhưng không vì thế mà ai ai cũng đồng lòng chung tay chống dịch từng ngày, từng giờ để chiến thắng đại dịch./.



THƯ CẢM ƠN

Ban Biên tập bản tin số 01 xin chân thành cảm ơn sự cộng tác của quý Thầy, Cô đã gửi bài giúp cho Bản tin nội bộ đầu tiên của Hội được ra đời. Ban biên tập rất mong được đón nhận những bài viết của quý Thầy, Cô để ra những bản tin tiếp theo.

Nhân ngày 20/11/2021 Ban Biên tập kính gửi đến toàn thể quý Hội viên Hội Cựu giáo chức huyện Châu Thành luôn mạnh khỏe, hạnh phúc!



MỤC LỤC

- Trang bìa
- Lời ngỏ (Trang 1)
- Nơi gương Nhà giáo Nguyễn Tất Thành –
- Hồ Chí Minh (trang 2- 4)
- Hình ảnh BCH nhiệm kỳ IV (trang 5)
- Hội Cựu giáo chức huyện Châu Thành qua 5 năm hoạt động và chặng đường mới (trang 6-9)
- Chuyện loài hoa (trang 10-11)
- Thơ: Du lịch Đông Bắc.
- Một số hoạt động nổi bật của Hội CGC Châu Thành năm 2021 và định hướng năm 2025 (trang 12- 15)
- Hình ảnh Hội CGC huyện thăm hội viên CGC các xã (Trang 16)
- Hội ngộ (trang 17-18)
- Chế độ dinh dưỡng cho người cao tuổi dự phòng covid 19 (trang 19-20)
- Sưu tầm: Thơ: (trang 21)
- Suy nghĩ về ngày 20/11
- Công ơn Thầy, Cô
- Chuyến đi tri thức.
- Thơ: Bâng khuâng (trang 22)
- Tri ân nhà giáo.
- Tùy bút: Đò dọc, đò ngang(trang 23- 26)
- Thời gian biểu uống nước tốt nhất.
- Hoạt động Hội Cựu giáo chức xã Phú Đức năm 2021 (trang 27).
- Thư cảm ơn;(trang 28)
- Mục lục



CHUNG SỐNG AN TOÀN VỚI ĐẠI DỊCH COVID-19



Hãy giữ an toàn cho Bạn và Chúng ta trước Đại dịch COVID-19



#BYT_#CoV
#KCT_#NHL_#CoV

<https://infographics.vi>



TTXVN
VIETNAM NEWS AGENCY

Các bước đeo khẩu trang y tế đúng cách

- Sử dụng hai đầu ngón tay của mỗi bàn tay đồng thời lồng hai dây đeo khẩu trang vào hai tai hoặc từng bên tai một.
- Chỉnh cho khẩu trang thật cân đối.
- Sử dụng một tay giữ phần cạnh trên khẩu trang cố định cách mắt khoảng 1cm và kéo nhẹ phần dưới giãn ra sao cho phủ xuống dưới cằm để khẩu trang che kín hoàn toàn khu vực cằm, miệng, mũi.
- Sử dụng tiếp ngón cái và ngón trỏ bóp nhẹ dây kim loại nhỏ ở mặt trên khẩu trang y tế ép sát theo hình dạng mũi, sao cho ôm sát vào sống mũi, giữ kín cho vị trí tiếp xúc của khẩu trang với sống mũi để làm tạo độ kín giữa mũi với khẩu trang.

Khi không đeo khẩu trang y tế nữa, phải tháo bỏ đúng cách

Tuyệt đối không dùng tay cầm vào khẩu trang để tháo ra, bởi hành động chạm tay vào mặt ngoài khẩu trang y tế đã sử dụng sẽ gây lây nhiễm virus và các tác nhân gây bệnh khác lên bàn tay.

Khi tháo khẩu trang y tế chỉ được cầm vào dây đeo qua tai, tháo ra cho vào thùng rác an toàn, có nắp đậy. Đừng quên rửa sạch tay với xà phòng và nước sạch ngay sau khi vứt bỏ khẩu trang.



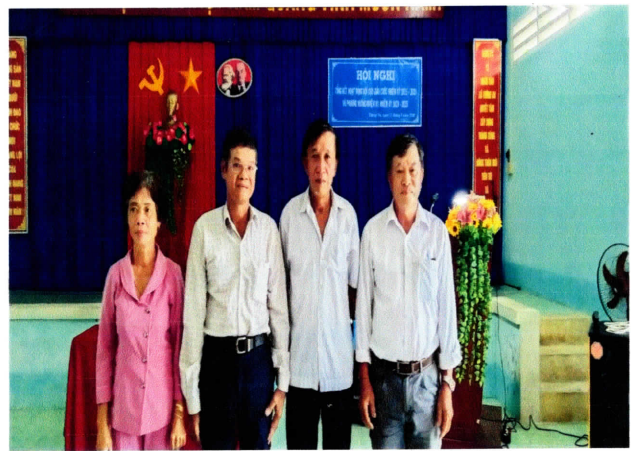
Ban chấp hành Hội CGC xã Tân Phú



Chủ tịch, Phó CT Hội CGC xã Tam Phước



Ban chấp hành Hội CGC xã Giao Long



Ban chấp hành Hội CGC xã Tường Đa



Ban chấp hành Hội CGC xã Sơn Hòa



Chủ tịch, Phó CT Hội CGC xã Quới Thành

